



United Way
of the Midlands

2-1-1 se compromete a ser el primer recurso más esencial para cualquier persona que necesite ayuda.

402.444.6666 o llamada gratuita 866.813.1731

Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211*

También disponible en línea al ne211.org o 211iowa.org

La línea de ayuda 2-1-1 es un servicio gratuito que refiere a quienes llaman a estos servicios de salud y humanos que no son de emergencia:

- Ropa
- Asesoramiento
- Empleo
- Asistencia Financiera
- Despensas de Alimentos/
Sitios de Comidas
- Clínicas de Salud
- Asistencia para la Vivienda
- Dueño/Problemas con Inquilinos
- Servicios Estacionales:
Preparacion de Impuestos,
Asistencia de dias festivos
- Refugios: Sin hogar, Víctimas de
Violencia Doméstica o
Asalto sexual
- Transporte

La asistencia está disponible en varios idiomas.
En una emergencia, marque 9-1-1 para obtener ayuda.

*Se pueden aplicar una tarifa de datos cuando se usa la opción de texto.
Texto **DETENER** para optar por salir, **AYUDA** para ayuda.